

الأمراض المعدية



صحتك ... ثروتك

نصائح للوقاية من أنفلونزا الطيور

ابتعد الأطفال وكبار السن عن الطيور.





## صحتك ... ثروتك

## نصائح للوقاية من أنفلونزا الطيور

ابتعد الأطفال وكبار السن عن الطيور.



ينصح بعدم التعامل على الإطلاق حالياً مع الطيور المهاجرة سواء صيدها أو نقلها إلى المنازل أو الأسواق أو المتاجر أو ذبحها أو تناولها.



عند تحضير الدواجن يجب الإلتزام بقواعد النظافة العامة والتأكيد على أهمية المحافظة على النظافة الشخصية من حيث الحرص على غسل اليدين بالماء والصابون بانتظام.



الغسل والطهي الجيد للدواجن والبيض مع الحرص على نظافة الطعام والأواني المستخدمة.



## التحصين ضد المرض

- لا يوجد طعم للإنسان ضد مرض أنفلونزا الطيور على مستوى العالم حتى الآن.
- يوجد طعم ضد الأنفلونزا الموسمية لكنه لا يقي من الإصابة بمرض أنفلونزا الطيور.
- لا توجد أي أدوية تمنع الإصابة بمرض أنفلونزا الطيور.

لمزيد من المعلومات اتصل من أي تليفون أرضى على الخط الساخن لوزارة الصحة

١٠٥

مشروع الاتصال للصحة

## أنفلونزا الطيور

## ما هي أنفلونزا الطيور؟

أنفلونزا الطيور مرض فيروسي من الأمراض المعدية بين الطيور والحيوانات. وفي الآونة الأخيرة تخطى فيروس المرض عائلته الرئيسي وهو الطيور وبدأ ينتقل إلى الجنس البشري، وظهر عدد محدود من الإصابات في بعض أنحاء العالم.

## طرق العدوى

ينتقل المرض من الطيور إلى الإنسان عن طريق التعامل مع الطيور المصابة أو استنشاق إفرازات ومخلفات الطيور المصابة.



لم ينتقل المرض من إنسان إلى آخر حتى الآن.



فترة الحضانة تتراوح بين ٢-٨ أيام من بدء التعرض للفيروس وقد تصل إلى ١٧ يوماً.



## الأعراض

أعراض أنفلونزا الطيور في الإنسان مشابهة لأعراض نزلات البرد العادية حيث يصاب الإنسان بحمى - سعال - احتقان بالحلق - ألم بالعضلات - ضيق بالتنفس. وقد يحدث منه مضاعفات مثل الالتهاب الرئوي.

إذا ظهرت عليك هذه الأعراض وكنت مخالطاً للطيور في الفترة السابقة لحوث هذه الاعراض، يجب عليك التوجه فوراً لأقرب مستشفى حميات أو صدر.



أنفلونزا الطيور

صحتك ... ثروتك